

## SOSIALISASI TATA CARA MENCUCI TANGAN SESUAI PROTOKOL KESEHATAN MELALUI MEDIA SOSIAL ( WHATSHAP-GROUP) PADA JEMAAH MASJID SULTAN AGUNG BANJARASRI-SRAGEN

Muh Isa Al Mansyur<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Fakultas Ilmu Komunikasi Universitas Boyolali

### ABSTRAK

Dunia saat ini sedang dilanda wabah penyakit yaitu Corona Virus Disease 19 atau biasa disingkat Covid-19. Virus ini pertama kali ditemukan di Wuhan pada akhir Desember 2019. Penyebaran virus begitu masif dan sulit dikendalikan sehingga pemerintah menyatakan bahwa ini adalah pandemi yang harus diselesaikan secara serius. Salah satu pencegahan yang dapat dilakukan masyarakat adalah dengan mencuci tangan dengan bersih. Cuci tangan memang menjadi salah satu program pemerintah yang dikampanyekan sejak lama. Namun dengan adanya kejadian ini, mencuci tangan menjadi salah satu cara terpenting untuk memutus mata rantai Covid-19. Kebiasaan ini harus dilakukan sejak usia dini karena lebih mudahnya anak-anak di usia emas untuk menanamkan pengetahuan yang tentunya bisa dilakukan dalam kehidupan sehari-hari. Untuk itu kami memilih video untuk mensosialisasikan gerakan cuci tangan ini agar anak mudah memahami dan menirunya. Dalam video tersebut terdapat lagu yang bisa kalian nyanyikan, agar lebih mudah dalam menghafal langkah-langkahnya. Tayangan ini juga menggunakan model anak-anak berlatih cuci tangan sehingga diharapkan lebih mudah diingat dan ditiru.

**Kata kunci:** sosialisasi, media sosial, protokol kesehatan,

### PENDAHULUAN

Aktivitas mencuci tangan pakai sabun merupakan salah satu upaya pencegahan yang dilakukan dengan tindakan sanitasi dengan membersihkan tangan dan jari dengan air dan sabun. Tangan manusia biasanya patogen yang membawa bakteri dan menyebabkan patogen menyebar dari satu orang atau dari alam ke orang lain melalui kontak langsung atau tidak langsung. Tangan adalah pusat bakteri, mulai dari berjabat tangan, memegang pintu kamar mandi, menyentuh benda-benda yang mengandung bakteri, buang air kecil (BAK) atau setelah buang air besar (BAB), dan menyentuh segala sesuatu yang disentuh banyak orang, seperti memegang uang, dan lain sebagainya. Berpenampilan bersih saja tidak cukup untuk mencegah penyakit menular.

Tampaknya tangan yang bersih saja tidak cukup untuk mencegah penyakit menular. Apalagi tangan yang bersentuhan langsung dengan kotoran manusia dan hewan, cairan tubuh, dan makanan atau minuman yang terkontaminasi, tanpa mencuci tangan dengan sabun, akan menularkan bakteri, virus, dan parasit kepada orang lain. Mencuci dengan air saja tidak cukup untuk membunuh bakteri yang menempel di tangan Anda. Menggunakan sabun saat mencuci tangan dapat membantu membunuh bakteri, minyak, lemak dan kotoran yang menempel di

permukaan kulit. Perilaku cuci tangan yang benar merupakan salah satu indikator PHBS yang menjadi perhatian dunia.

## METODE

Dalam kegiatan ini metode yang digunakan antara lain observasi. Hal ini dilakukan guna memenuhi langkah awal untuk mengetahui kondisi pelaksanaan protokol kesehatan di lingkungan remaja masjid Sultan Agung, Banjarasri, Sragen. Setelah observasi mendapatkan realitas bahwa para remaja masjid memang sudah melakukan cuci tangan, namun belum sepenuhnya sesuai dengan protokol kesehatan. Selanjutnya pelaksanaan program PKM ini dilakukan dengan membuat video sederhana cara cuci tangan dan juga foto serta poster digital yang kemudian di *shared* melalui media sosial, dalam hal ini adalah group WA remaja masjid Sultan Agung, Banjarasri Sragen.

## DISKUSI

Kegiatan program pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan di Mesjid Sultan Agung , Banjarasri, Sragen dengan subjek utama adalah remaja Masjid. Adapun langkah yang dilakukan adalah :

### Pembuatan Grup *Whatsapp*

Grup Whatsapp baru ini dibuat untuk memudahkan masyarakat khususnya warga yang ikut bahu membahu mendapatkan informasi mengenai acara ini. Alasan pemisahan kelompok ini dari kelompok masyarakat yang ada adalah untuk menyampaikan pesan agar fokus pada pelaksanaan kesepakatan kesehatan dalam acara kerjasama kelompok ini.



Poster Yang Di Distribusikan di Group WA Remaja Masjid

Grup WA di masyarakat diharapkan menjadi alat komunikasi digital yang efektif dalam lingkup komunikasi grup. Dalam komunikasi kelompok dengan media digital ini, isi informasi dalam hal ini adalah informasi tentang cara cuci tangan yang sesuai dengan protokol kesehatan yang akan disimpan di memori HP agar mudah diakses setiap saat. Di sinilah letak nilai media digital, yaitu menyediakan akses yang mudah dan dapat menyimpan pesan secara permanen.

### **Distribusi Pesan**

Kini tinggal masyarakat pengguna menanggapi bagaimana mengolah pesan tersebut hingga membentuk perilaku positif yang dibutuhkan oleh pesan di grup WA tersebut. Kalaupun setiap orang dalam kelompok/kelompok memiliki kedaulatan atas dirinya sendiri, yang berarti bersedia untuk mengunjungi dan melaksanakan rekomendasi, di era pandemi saat ini, kesadaran kolektif kelompok masyarakat harus muncul dengan benar.

## **KESIMPULAN**

Dalam suasana awal pandemi covid-19 ini, penyebaran informasi melalui media sosial merupakan hal aktivitas komunikasi yang efektif dan efisien. Pada awal pandemi seperti sekarang ini upaya penyebaran informasi protokol kesehatan sejak dini menjadi penting sebagai upaya preventif penyebaran virus yang lebih luas lagi.

## **UCAPAN TERIMA KASIH**

Untuk itu kami mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini dapat berjalan dengan lancar.
2. Bapak Ketua Takmir Masjid Sultan Agung Banjarasri, Nglorog, Sragen

## **DAFTAR PUSTAKA**

- www.riapos.jawapos.com > Mahasiswa KKN Hubbulwathan Gotong-royong dan Desinfeksi Fasilitas Umum. <https://riapos.jawapos.com/pendidikan/25/07/2020/235471/mahasiswa-kkn-hubbulwathan-gotongroyong-dan-desinfeksi-fasilitas-umum.html/>
- <https://kkn.unnes.ac.id/> “SEMANGAT GOTONG ROYONG MELAMAWAN COVID’19” DESA BALEROMO KEC. DEMPET KAB. DEMAK Oleh : Siti Munasikhah (3111417007) FISUNNES’. [https://kkn.unnes.ac.id/lapknunes/32004\\_3321072009\\_1\\_Desa%20Baleromo\\_20200924\\_195830.pdf](https://kkn.unnes.ac.id/lapknunes/32004_3321072009_1_Desa%20Baleromo_20200924_195830.pdf)
- <https://www.scribd.com> LAPORAN HASIL PELAKSANAAN GOTOTNG-ROYONG DILINGKUNGAN IX KELURAHAN HARJOSARI KECAMATAN MEDAN APELAS <https://www.scribd.com/doc/263355468/Laporan-gotong-royong>

<https://steemit.com/> CONTOH LAPORAN HASIL KEGIATAN GOTONG ROYONG MAHASISWA <https://steemit.com/indonesia/@zakir43/contoh-laporan-hasil-kegiatan-gotong-royong-mahasiswa>